

เนื่องในวาระวันสถาปนามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ครบรอบ ๗๗ ปี ในวันที่ ๙ กันยายน ของชาวมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เพื่อเป็นการ
เฉลิมฉลองสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ จึงได้ร่วมจัดกิจกรรม “๙๙๙ ดอก กวายพ้อหลวง”
“ยืมหนังสือกินเวลาปรับ ๑๐ บาทราคาเดียว”

(รายละเอียดหน้า 2)

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ยินดีรับการประเมินคุณภาพ

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
ได้รับการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษา ประจำปี
2559 ในวัน พุธที่ ๒๓ วันที่ 24 สิงหาคม 2560 ณ
ห้องประชุมวิทยสภา ชั้น 7 อาคารสำนักวิทยบริการ
และเทคโนโลยีสารสนเทศ ในการนี้ทางสำนักวิทย
บริการฯ ขอกราบขอบพระคุณท่านคณะกรรมการ
ทุกท่านที่กรุณาให้คำแนะนำในการเขียนผลการ
ดำเนินงาน ข้อเสนอแนะแนวทาง ตลอดจนแก้ไข
ปัญหาในส่วนของการบริการร่วมกัน



กิจกรรม
เฉลิมฉลอง
วันสถาปนา
มหาวิทยาลัย
ครบรอบ
๗๗ ปี
๙ กันยายน

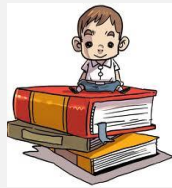
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ร่วมเฉลิมฉลองวันสถาปนามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ๑ - ๙ กันยายน ๒๕ ๖๐ เพื่อเป็นการเฉลิมฉลองในวาระครบ ๗๗ ปี ทางสำนักฯ จึงได้จัดกิจกรรม ดังนี้



๙๙๙ ดอกถวายพ่อรัชกาลที่ ๙



ยืมหนังสือเกินเวลา ปรับ ๑๐ บาท



ไม่ว่าจะยืมนานแค่ไหน

ค่าปรับหนังสือ ๑๐ บาท ต่อเล่มจ้า..



สิทธิในการยืมหนังสือ หนังสือทั่วไปนักศึกษาปริญญาตรี ยืมได้ 7 เล่ม ต่อ 7 วัน

นักศึกษาประกาศนียบัตรบัณฑิต/ปริญญาโท / ปริญญาเอก ยืมได้ 10 เล่ม ต่อ 14 วัน

อาจารย์ ยืมได้ 20 เล่ม ต่อ 120 วัน

บุคลากร (ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างมหาวิทยาลัย) ยืมได้ 10 เล่ม ต่อ 30 วัน

โสตทัศนวัสดุ ซีดี / วีซีดี ยืมได้ 2 ชื่อเรื่อง ต่อ 1 วัน ดีวีดี ยืมได้ 1 ชื่อเรื่อง ต่อ 1 วัน

หนังสือใหม่

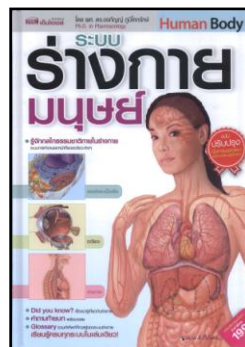
BOOK



เมนูหวานเย็น

641.86

ม749



ระบบร่างกายมนุษย์

611

อ171ร



การวิจัยทางการศึกษา

370.72

อ488ก

นักศึกษา ชั้นปี 1 ถ่ายรูปทำบัตรนักศึกษา ได้ที่ อาคาร 28



วันอังคารที่ 29 สิงหาคม 2560

▶ คณะวิทยาการจัดการ

วันพุธที่ 30 สิงหาคม 2560

▶ คณะมนุษยศาสตร์

▶ คณะเกษตรและชีวภาพ

วันพฤหัสบดีที่ 31 สิงหาคม 2560

▶ คณะวิทยาศาสตร์

▶ คณะศึกษาศาสตร์

▶ วิทยาลัยการแพทยทางเลือก

วันอาทิตย์ที่ 3 กันยายน 2560

▶ ภาคนอกเวลาวิชาการ ทุกสาขาวิชา (ตั้งแต่เวลา 09.00 - 16.00 น.)

ภาคในเวลาราชการ

: แต่งกายตามระเบียบมหาวิทยาลัย

ภาคนอกเวลาราชการ

: แต่งกายสุภาพ เลือคอปก



ภาคในเวลาราชการ

ตั้งแต่เวลา
09.00 - 16.00 น.

ภาคนอกเวลาราชการ

ตั้งแต่เวลา
16.30 - 19.00 น.

งานเทคโนโลยีสารสนเทศ
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

DOIT
http://www.chandra.ac.th/office/ict

ทำบัตรนักศึกษาใหม่

งานเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักวิทยบริการฯ ได้ดำเนินการร่วมกับบริษัทเอกชนในการจัดทำบัตรนักศึกษาสำหรับนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2560 ซึ่งการดำเนินการทำบัตรให้นักศึกษาใหม่มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษามีบัตรประจำตัวนักศึกษา ก่อนเข้าห้องสอบกลางภาคเรียน ดำเนินการเริ่มตั้งแต่วันที่ 29 - 3 กันยายน 2560 ณ ห้องโถงชั้น 1 อาคาร 28 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 19.00 น.



เชิญชวนนักศึกษามาใช้บริการห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ พร้อมการให้บริการ Printer

งานเทคโนโลยีสารสนเทศ เปิดให้บริการ Printer แบบเติมเงิน นักศึกษาสามารถเติมเงินในระบบได้ที่ฝ่ายการเงิน ชั้น 2 อาคารสำนักงานอธิการบดี และสามารถนำมาใช้บริการ Printer ได้ที่ชั้น 5 อาคาร 29 และชั้น 6 อาคารสำนักวิทยบริการฯ เพียงแค่แตะบัตรนักศึกษาที่เครื่อง Printer ก็สามารถใช้ Printer ได้ทันที ค่าบริการ Printer กระดาษ A4 ขาว-ดำ ราคา 1 บาท / สี ราคา 8 บาท เวลาการเปิด-ปิดให้บริการมีดังนี้
วันจันทร์ - พฤหัสบดี เวลา 08.30 - 19.30 น.
วันศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.
วันอาทิตย์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

พร้อมกับ

บริการ PRINTER !!
 เพียงแค่แตะบัตรนักศึกษา
 A4 ขาว-ดำ ราคา 1 บาท
 สี ราคา 8 บาท

ณ อาคาร 29 ชั้น 5



เมื่อยคอของสมาร์ทโฟนกำลังสร้างปัญหา ความเครียดและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น

ระวังเด็กอัมพฤกษ์



ปัญหาหลักๆ ของ iGen นี้ก็คือการใช้สมาร์ทโฟนในการสื่อสารมากเกินไปจนเกิดความกังวลใจกับการสื่อสารกับคนจริงๆ เด็กสาวอายุ 13 ปีที่ใช้ iPhone มาตั้งแต่ 11 ปีกล่าวว่า ‘พวกเรานึกภาพการใช้ชีวิตโดยที่ไม่มี iPhone หรือว่า iPad ไม่ออกเลย บางทีเราก็คิดว่าเราชอบที่จะอยู่กับโทรศัพท์ของเรามากกว่าอยู่กับคนจริงๆ เสียอีก’

เคยมีคำกล่าวในนิตยสารฉบับหนึ่งว่า นักเรียนเกรด 8 (ม. 2 ในบ้านเรา) ใช้เวลากว่า 10 ชั่วโมงต่อสัปดาห์อยู่กับโลกโซเชียลนั้น มีความสุขน้อยกว่าคนที่เล่นโซเชียลน้อยกว่าถึง 56 เท่าเลยทีเดียว อย่างไรก็ตามจะทำอะไรก็ตามแต่พอดี ไปได้ไม่ดี น้อยไปก็ไม่ดีครับ

ที่มา การฆ่าตัวตายในวัยรุ่น WATCHARAKUL CHERN
<https://www.beartai.com/news/itnews>
<https://www.phonearena.com/news>

เป็นช่วงเวลาที่ไม่ค่อยชัดเจนเท่าไรนักสำหรับการเริ่มต้นของยุคสมาร์ทโฟน แต่คาดว่าน่าจะเป็นวันที่ 9 มกราคม 2007 วันที่มีการเปิดตัวครั้งแรกของ iPhone นั่นเอง หรือบางคนอาจคิดว่าเป็นวันที่ 10 กรกฎาคม 2008 วันที่มีการเปิดตัว Apple App Store ครั้งแรก ซึ่งนั่นก็เป็นตัวที่เพิ่มความสามารถให้สมาร์ทโฟนเป็นสารพัดอย่างเลยทีเดียว

ในขณะที่สมาร์ทโฟนนั้นสามารถทำได้หลายอย่างไม่ว่าจะเป็น แผนที่ที่สามารถนำทางจากจุด A ไปยังจุด B หรือว่าตั้งเวลาเตือนการกินยาในแต่ละครั้ง แต่ก็ใช่ว่าจะไม่มีข้อเสียเลยทีเดียว มีรายงานจาก The Atlantic กล่าวว่า วัยรุ่นที่โตมากับสมาร์ทโฟนนั้นมีแนวโน้มที่จะมีปัญหาในเรื่องของความเครียด และการฆ่าตัวตายสูงเลยทีเดียว Jean M. Twenge นักเขียนจาก The Atlantic จัดกลุ่มคนที่เกิดในระหว่างปี 1995-2012 ในชื่อว่า iGen ซึ่งคนกลุ่มนี้เรียกได้ว่าค่อนข้างที่จะขาด Internet ไม่ได้ในชีวิตประจำวัน และอุปกรณ์หลักของปัญหานี้ก็หนีไม่พ้นสมาร์ทโฟนอย่างแน่นอน

ทำความเข้าใจกับระดับ "ความเครียด"

Mind Stress	Moderate Stress	High Stress	Severe Stress
ทำให้เมื่อยหน้ามือเองได้	เครียดปกติ ไม่เห็นความหมายเมื่อทำกิจกรรมที่ชอบ	ส่งผลต่อร่างกาย ต้องหาที่ปรึกษาเพื่อช่วยยา	เครียดจนปรับตัวไม่ได้ อาจนำไปสู่ปัญหาชีวิตประจำวัน บางครั้ง ต้องพบจิตแพทย์



ที่ปรึกษา ผศ.เกียรติพงษ์ ยอดเยี่ยมแกร ผศ.ดร.อำนาจ สวัสดิ์นะที่ อาจารย์ดาร์ต มุกดาอุดม นางชมพูนุช ต้นพานิช
บรรณาธิการ นางยุตะนันท์ ไชยพร **รองบรรณาธิการ** นางอัญชญา พิศโสระ **กองบรรณาธิการ** นางสาวรัชณี ต้นพันเลิศ นายสมพร ดวงเกษ
 นายกฤษฏา พูลยรัตน์ นางสาวดารณีน ดอนหัวล่อ นางสาวทรศนีย์ ผู้ชูจันทร์ นายธีรพร พงษ์พุด นางกัญยารัตน์ ภาคาเขตร์ นางปรีฉัตร ชาวบางงาม
จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ จัดทำโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม โทร 0-2942-6900 ต่อ 1707

